



こうちけん きょうどりょうり
高知県の郷土料理

かつおめし



こうちけん
高知県といえば「かつおのたたき」が有名です。しょうがをきかせて、あまからくにつけた「かつお」を、「かつおだし」でいただいたごはんにまぜこみました。

ぐる煮



いろいろな野菜を小さくきつてにこんだ料理。「ぐる」というのは「**いっしょ**」「**なかま**」という意味。いろいろな野菜をあわせて作るので、この名前がつきました。