

ごぼうとだいずは、やさいの
うえからのせましょう。



6月4日~10日は ^は ^{くち} ^{けんこうしゅうかん} 歯と口の健康週間

よくかんでたべていますか？

きょうのきゅうしょくは

「かみかみメニュー」です。

いかやごぼう、だいずなど、かみごたえ
のあるたべものがはっています。



よくかんでたべましょう！