



グラタンはビニールてぶくろを2まいつかってのせましょう。

なつやさい 夏野菜のグラタン

季節は少しずつ秋に向かっていますが、まだまだ暑い日が続いていますね。夏野菜もまだまだおいしいですよ。

今日は夏野菜の中でも「なす」「ズッキーニ」「トマト」を使ったグラタンです。

夏野菜は、太陽の光をあびて、栄養たっぷりです。しっかり食べて、食べ物から元気パワーをもらいましょう！

