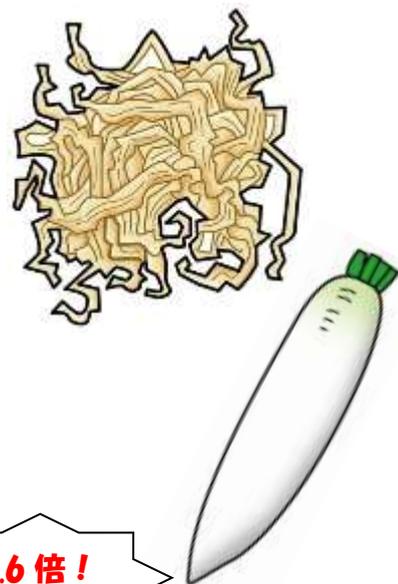


やきししゃもは、  
**1・2年生 1ぴき**  
**3年生以上 2ひき** です。

# えいようまんてん! きりぼしだいこん

だいこん しろ ね ぶぶん は ぶぶん  
 大根は、白い根の部分も、葉っぱの部分も  
 えいようまんてん きりぼしだいこん  
 栄養満点です。「切干大根」にすると、さらに  
 えいよう  
 栄養パワーがアップします。



	だいこん <small>ね</small> 大根(根)	きりぼしだいこん 切干大根
カルシウム	24mg	135mg
<small>てつぶん</small> 鉄分	0.2g	2.4g
<small>しょくもつ</small> 食物せんい	1.4g	5.2g

**5.6倍!**  
**12倍!**  
**3.7倍!**

(100gあたり。切干大根は戻した状態)

27年11月10日（火） きんぴらごはん・やきししゃも・きりぼしだいこんのあえもの・ぐだくさんみそしる

## 2月5日（木）クイズのこたえ

**②の青森県**が日本国内で生産量1位です。

	平成25年度	りんごの生産量
1位	青森県	全体の55.5%
2位	長野県	20.9%
3位	山形県	6.3%
4位	岩手県	5.8%
5位	福島県	3.6%
6位	秋田県	3.3%

（農林水産統計より）