

うどんのもりつけは、 Tongue か、
エンボスでぶくろです。
(どちらも入っています)



ななくさ 七草うどん

みなさんは「**七草がゆ**」を食べましたか？日本では1月7日に七草がゆを食べる風習があります。

春の七草は「**せい・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ**」の7しゅるいです。これらを使って「七草がゆ」をつくって食べることで、1年間健康に過ごせるように願う、という風習があります。

給食では「七草うどん」を作りました。自分自身の健康を願って食べましょう。