



はる 春キャベツ

はる春は、アスパラガスやさやえんどう、そらまめ、グリーンピース、さんさい、たけのこなど、「しゅん」の野菜がたくさんあります。「しゅん」というのは、その食べ物がもっともおいしく食べられる時期のことです。

きょうは、はるやさいなか「はる春キャベツ」をつかを使ったサラダです。はるかん春を感じながらあじ味わっていただきましょう。

