30年5月30日(水) 牛にゅう・ちゅうかおこわ・はるまき・にらたまスープ



ちゅうかあこわ

もち米が入っているまぜごはんです。もちもちしているので、 いつもよりよくかんでいただきましょう。

真は、あらびきの豚肉・にんじん・たけのこ・くるみ・<u>ほししいたけです。くるみの食感がポイントです。</u>

