



いいにほんしょく
11月24日は
「和食」の日
わ しょく



日本は海・山・里と豊かな自然に恵まれ、新鮮な旬の食材と、ごはんを中心とした献立で栄養バランスに優れている「和食」の文化があります。

ひとりひとりが和食文化にふれ、和食の大切さを感じるきっかけとなるよう願いをこめて、11月24日は「和食の日」となりました。おぼえておきましょう。