

28年4月18日（月）牛乳・まーぼーどうふどん・パンサンスー・ちゅうかスープ



きゅうしょく じかん やくそく
<給食時間の約束>

す 好ききらいせず 「よくかんで」 た 食べましょう



にがて 苦手なものや、 た 食べたことがないものも
すこ 少しは た 食べてみましょう！

よくかむと ^{のう}脳のはたらきがよくなります。

あさ はん 朝ごはんを よくかんで た 食べると、 あさ 朝からからだも あたま 頭も

しっかり ^{めざ}目覚めるので、 やってみてください！