２８年２月２３日（火）ぎゅうにゅう・そぼろごはん・わせだみょうがのたまごとじ・かぶとわかめのみそしる

わせだみょうが

早稲田みょうがというのは、みなさんが住んでいる地域で江戸時代からよく作られていた歴史のある野菜です。

今日は早稲田みょうがのくきの部分である「みょうがたけ」を使ったたまごとじです。よく味わっていただきましょう。

早稲田みょうが

早稲田みょうがの「みょうがたけ」