



「うまみ」ってなんだろう？

給食^{きゅうしょく}で和食^{わしょく}を作るときは、かつおぶし^{つか}やこんぶ^{こんぶ}で「だし汁」^{じる}をとって、料理^{りょうり}しています。かつおぶしやこんぶには、食べ物^{たもの}を「おいしい！」と感じる、**おいしさのもと「うまみ」**が かかれています。

今日の給食^{きょう きゅうしょく}では、ご飯^{はんいがい}以外の料理^{りょうり}には、**かつおぶしの「だし」**を使っています。**「うまみ」**を感じながらいただきます。

