

29年2月17日（金）牛にゅう・むぎごはん・ひじきふりかけ・さけのちゃんちゃん焼き・いもだんごじる



ちゃんちゃん焼き

今日はさけのちゃんちゃん焼きです。「ちゃんちゃん焼き」は、
ほっかいどう きょうどりょうり
北海道の郷土料理です。

さかな やさい てっばん うえ や りょうり りょうしまち めいぶつりょうり
魚と野菜を鉄板の上で焼いた料理で、漁師町の名物料理です。

「ちゃんちゃん焼き」という名前の由来は、いろいろあるよう
ですが、「**ちゃちゃっ**と(=すばやく)作れるから」という言葉のひ
びきや、**焼**くときに「**鉄板がちゃちゃ**ん」と
いう音を立てるから」という音の表現で
この名前がついたようです。

