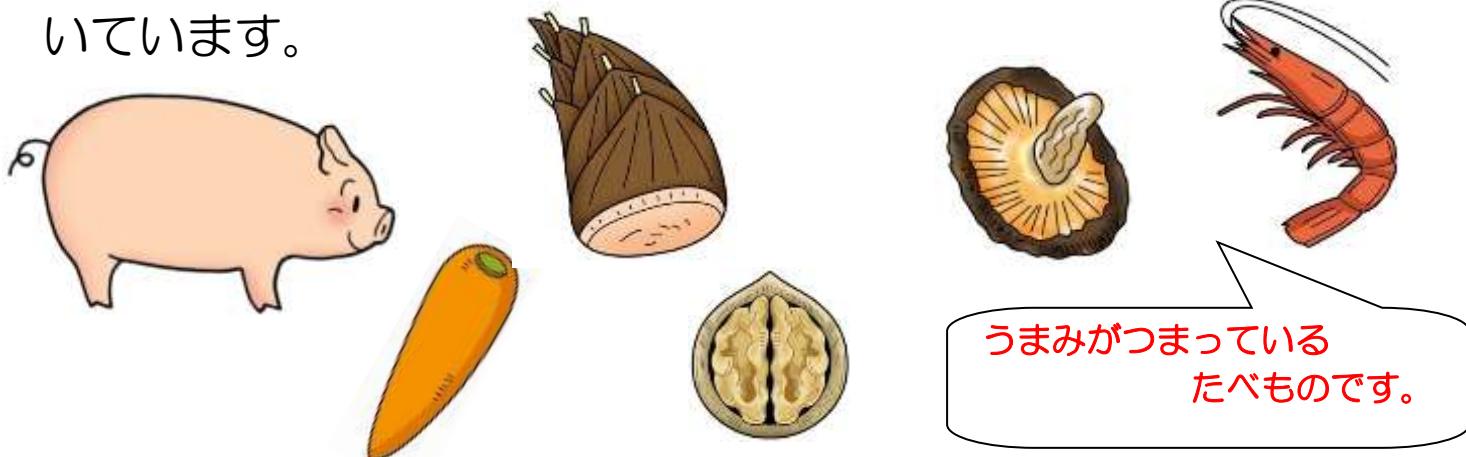




## ちゅうかおこわ

もち米こめが入っているまぜごはんです。もちもちしているので、いつもよりよくかんでいただきます。

具は、あらびきの豚肉ぶたにく・にんじん・たけのこ・くるみ・ほしし  
いたけ・ほしえびです。ほししいたけとほしえびの「だし」がき  
いています。



うまみがつまっている  
たべものです。