

29年12月18日（月）牛にゅう・とりにくとめかぶのごはん・いかのまつかさやき・すましじる
・さつまいもとチーズのちゃきん

まいつき 毎月19日は「食育の日」 「まごわやさしい給食」です。

今月は、1日早いですが、今日が「まごわやさしい給食」です。

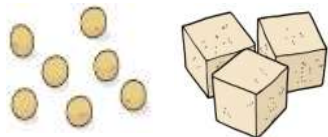


「まごわやさしい」食べ物^{た もの}をさがしてみよう！

にほん むかし した 日本^{にほん}で昔^{むかし}から親^{した}しまれ、からだによい^いと言われてきた食べ物^{たべもの}のことを

「まごわやさしい」食べ物^{たべもの}と呼びます。今日の給食^{きょう きゅうしょく}には全部^{ぜんぶはい}入っています。

まめ



ごま^{しゅじつるい}などの種実類



わかめ^{かいそうるい}などの海藻類



やさい



さかな



しいたけ



いも^{るい}類

