

30年6月26日（火）ぎゅうにゅう・むぎごはん・さばのぶんかぼし・ひじきのごもくに
・あぶらふとごぼうのみそしる



「あぶらふ」

今日のみそしるには「あぶらふ」が入っています。

あぶらふは、**みやぎけん**に昔から伝わる食べ物です。長さが25センチメートルくらいで、フランスパンのような形をしています。

