

全国学校給食週間2日目 東京



ふかがわめし

^{ふかがわめし}
「**深川飯**」は^{とうきょう}**東京**の^{きょうどりょうり}郷土料理です。「あさり」が
はいつている^た炊き込み^こご飯^{はん}です。^{えどじだい}江戸時代には
^{すみだがわ}隅田川であさりがよくとれたそうです。^{りょうし}漁師さ
んが、^{しごと}仕事の^{あいま}合間に^{はら}腹ごしらえに^た食べていた^{しょくじ}食事です。



^{えいよう}栄養たっぷりのあさり

むろあじのメンチカツ

^{とうきょうと}**東京都**の^{はちじょうしま}**八丈島**でとれたむろあじを
^{つか}使っています。むろあじは「^{ひもの}干物」に^{かこう}加工
されることが^{おお}多いです。



©ぼうぞコンニャク