



くずれやすいので、
きをつけましょう。

めん・やさい・にくみその
じゅんでもみつけます

いわてけん きょうどりょうり
岩手県の郷土料理

もりおか めん
盛岡じゃじゃ麺

きしめんのような^{ひらうちめん}平打ち麺の上^{うえ}
に、^{にくみそ}肉味噌と^{きゅうり}きゅうり、^{ながねぎ}長ネギが
のった、^{ちゅうかりょうり}中華料理の「ジャージ
ャー^{めん}麺」に
似た^{にた}料理です。



がんづき

岩手県で^{たべられて}食べられている^{むし}蒸し
パンのような^{お菓子}お菓子です。^{こども}子供
たちのおやつとして^{ちようほう}重宝され、
^{したしまれて}親しまれて
きた^{もの}ものです。

