

アルミのかたづけかたを たしかめましょう。
のこしたものはひとまとめにします。（アミには
のせないでください）
アルミは小さくつぶします。



マカロニがしたに
しずんでいます

「旬^{しゅん}」のアスパラガス

アスパラガスの「しゅん」は、4月から6月あたりです。「しゅん」というのは、**そのたべものが1ばんおいしくて、えいようがたっぷりつまっているじき**です。

今日はアスパラガスとじゃがいものグラタンです。しゅんのものをおいしくいただきます。

