

29年 10月 27日（金）牛にゅう・まいたけごはん・すきこんぶサラダ・ひつつみじる



いわてけん 岩手県のきょうどりょうり

「**ひつつみ汁**」は、小麦粉をねって平べったく「**ひつまんで**」汁にいれることから「ひつつみ汁」という名前がついたそうです。もちもちしていてかみごたえがあるので、よくかんで食べましょう。



「**すきこんぶ**」は、岩手県やその周辺でよく食べられています。「三陸海岸」というところでこんぶやわかめがよくとれます。