

29年3月16日（木）牛にゅう・にくどうふ・みそドレッシングサラダ・くだもの（せとか）

今日のくだものは「せとか」というオレンジのなかまでです。



1年間のまとめをしよう

「^{こころ}心をこめて」^{しょくじ}食事のあいさつをしましょう



やっていることを^{いちど}一度やめ、
しせいを^{ただ}正し、
あいさつをします。

●^{しょくじ}食事をつくってくれた人 ●^{ひと}野菜を育てる農家さん ●^{うし}牛や^{ぶた}豚、にわとりを育ててくれた人 ●^{ひと}漁師さん ●^{ひと}食べ物^{はこ}を運んでくれた人 ●^{ひと}植物や^{しょくぶつ}動物^{どうぶつ}…みんなに「ありがとう」の^{きもち}気持ちをあらわすのが「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつです。