

アルミはまとめてひとつのふくろにいれてください。
なかにぐがのこっていないようにきをつけましょう。



ちゃんちゃん焼き

「さけのちゃんちゃん焼き」は、北海道の郷土料理です。

魚と野菜を鉄板の上で焼いた料理で、漁師町の名物です。

「ちゃんちゃん焼き」という名前の由来は、「**ちゃちゃっと**
(=すばやく)作れるから」という言葉のひびきであるとい
う説や、**焼くときに「鉄板がちゃん**
ちゃんという音を立てるから」とい
う音の表現でこの名前がついたと
いう説があります。

