

31年2月26日（火）ぎゅうにゅう・まいたけとひじきのごはん・つくねやき・やさいのごますあえ
・こんさいのみそしる



わ せ だ 早稲田みょうが

わ せ だ
早稲田みょうがというのは、みなさんが住んでいるちいき
で江戸時代からよく作られていたれきしのあるやさいです。

きょうはわ せ だ
早稲田みょうがのくきの部分である「みょうがたけ」を
つか
使ったあえものです。よくあじ
味わっていただきます。



早稲田みょうが



早稲田みょうがの「みょうがたけ」

