

野菜とドレッシングを
しっかりまぜましょう。



今日はシチューのりょうがおおいです。
たっぷりもりつけましょう。

1番おいしい
きせつのこと

はるやさい 春野菜とあさりのシチュー

はる^{しゅん}が旬^{しゅん}の野菜はたくさんあります。今日のシチューには、
はる^{しゅん}野菜とよばれている、「新^{しん}じゃがいも」「新^{しんたま}玉ねぎ」「春^{はる}キ
ヤベツ」が^{はい}入っています。また、はる^{しゅん}が旬^{しゅん}の「あさり」も^{はい}入
っています。

