



はる 春キャベツ

はる
春は、アスパラガスやさやえんどう、そらまめ、グリーンピース、
さんさい、たけのこなど、「しゅん」^{やさい}の野菜がたくさんあります。
「しゅん」というのとは、その食べ物をもっともおいしく食べられ^た
る時期^{じ き}のことです。

きょう はるやさい なか **はる**
今日は、春野菜の中の「春キャベツ」
をつか 使うサラダです。はる かん
を感しながら
あじ 味わっていただきます。

