

ミートボールは **1-3年 2こ** 4年以上・先生 **3こ** です。

マッシュポテトは小さい
おたまをつかってもりつけます

ソースはミートボ
ールにかけます

ジャムのごみは、ビニールぶくろにまとめてください。



スウェーデン^{ふう}風ミートボール

ミートボールにクリームソースやマッシュポテト、ピクルスをそえて、「**リンゴンベリージャム**」という^{きんみ}酸味の効いたジャムをつけて^た食べる^{りょうり}料理です。^{きゅうしょく}給食では、「**リンゴンベリージャム**」のかわりに「**ブルーベリージャム**」をつけました。

ジャムはぜひミートボールにつけて

食べてみてください。

