

ミートボールは **1-3年 2こ** 4年以上・先生 **3こ** です。

マッシュポテトは小さい  
おたまをつかってもりつけます

ソースはミートボ  
ールにかけます

ジャムのごみは、ビニールぶくろにまとめてください。



## スウェーデン<sup>ふう</sup>風ミートボール

ミートボールにクリームソースやマッシュポテト、ピクルスをそえて、「**リンゴンベリージャム**」という<sup>きんみ</sup>酸味の効いた<sup>き</sup>ジャムをつけて<sup>た</sup>食べる<sup>りょうり</sup>料理です。<sup>きゅうしょく</sup>給食では、「**リンゴンベリージャム**」のかわりに「**ブルーベリージャム**」をつけました。

**ジャムはぜひミートボールにつけて**

**食べてみてください。**

