

27年9月2日（水）牛乳・むぎごはん・とりにくのさっぱり
・きのこやさいのいためもの・おふとわかめのみそしる

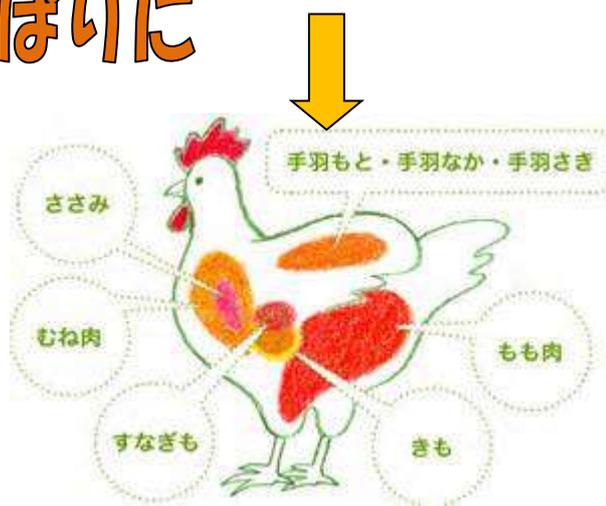


とりにくのさっぱり

とりにくには、いろいろな部位があります。たとえば、「もも肉」や「むね肉」、「ささみ」、「手羽先」などです。

今日は「手羽元」という部分を使った料理です。

しょうゆとお酢と、にんにく・しょうがをあわせたタレでじっくりにました。さっぱりした味で、食欲がわいてきますよ。



1・2年生は1人1本、3年生以上・先生は1人2本です。