

27年11月9日(月) 牛乳・とりごぼうピラフ・てっこつサラダ・しらたまスープ



かみかみカミング給食^{きゅうしょく}

11月8日は「^はいい^ひ歯の日」でした。今日から3日間、^{かかん}歯に^は良い^よ食べ物^{たもの}やかみごたえのある^{たもの}食べ物を^{つか}使った「かみかみカミング給食^{きゅうしょく}」が登場^{とうじょう}します。



しっかりかんで食べようね!

ほねをつよ^{てっ こつ}くする 鉄骨^{てっ こつ}サラダ

鉄骨^{てっ こつ}サラダは、^{ほね}骨^{つよ}を^{はうふ}強く^{ふく}するカルシウム^{ふく}をたっぷり含んだサラダです。カルシウムが豊富に含まれているのは、ちいめんじゃこ・チーズ・ひじき・小松菜^{こまつな}です。

