



「しゅん」のアスパラガス

アスパラガスの「しゅん」は、4月から6月あたりです。
「しゅん」というのは、そのたべものが1ばんおいしくて、
えいようがたっぷりつまっているじきです。

きょう
今日はアスパラガスとじゃがいもの
グラタンです。
しゅんのものを
おいしくいただきます。

