

30年12月10日（月）牛にゅう・むぎごはん・とりにくのこうみそーす・やさいのしおこんぶあえ・
だいこんとこまつなのみそしる

からあげは1人2こです。
1-3年までと、4年以上・先生とで大きさがちがいます。
ソースをかけてください。



「じゅんばん^た食べ」をしよう！

しょくじ ^{とき} 食事の時は、「じゅんばん^た食べ^べ」を^{こころがけて}心がけてみましよう。たとえば、おかず→ごはん→しるもの→ぎゅうにゅう→おかず…というようにじゅんばん^たに^た食べていく^{たべかた}食べ方です。

じゅんばん^た食べは、食事を「おいしく」いただく工夫の
ひとつです！