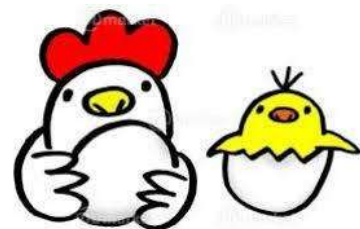


28年12月6日（火）牛乳・さけたまごはん・じゃがいものそぼろに・りんご



さけたまごはん



^{しん}新メニューの登^{とうしょう}場です。焼^やいてほぐした

^{しお}塩じゃけと、いりたまごと、しろごまをまぜたごはんです。

おうちでもかんたんにつくれるので、^き気に入った^い人は、^{ひと}おうちの^{ひと}人に^{つた}伝えて^{つく}作ってもらいましょう。

