



「あしたば」チャーハン

^{とうきょうと} ^{はちじょうしま} ^{しゅう}
東京都の八丈島で収穫された「あしたば」を使用しました。

あしたばは、^{ゆうがた} ^め 夕方に芽をつんでも ^{あした} ^め 明日には芽
^で が出てくるといいう様子から、「あしたば」という
^{なまえ} 名前になったといわれています。



「とびうお」しゅうまい

^{とうきょうと} ^{はちじょうしま} ^{つか}
東京都の八丈島でとれたとびうおを使って
^{かいめん} ^と 海面を飛ぶので「とびうお」という名前
^{なまえ} がついたそうです。

