

29年3月14日(火) 牛にゅう・ちゅうかおこわ・ほきのちゅうかふうステーキ・にらたまスープ



1年間のまとめをしよう

しそくじ

食事のマナーをまもろう！

「しせいよく 食べましょう」



①まっすぐ座り、いすをひきます。

②背すじをピンとのばします。

③食器を持ってひじをつかずに
食べます。

しせいがよいと、消化がよくなります。