

29年3月14日（火）牛にゅう・ちゅうかおこわ・ほきのちゅうかふうステーキ・にらたまスープ



1年間のまとめをしよう

しょくじ  
食事のマナーをまもろう！

「しせいよく 食べましょう」



- ①まっすぐ座り、いすをひきます。<sup>すわ</sup>
- ②背すじをピンとのばします。<sup>せ</sup>
- ③食器<sup>しょつき</sup>を持ってひじをつかずに<sup>も</sup>食べます。<sup>た</sup>

しせいがよいと、消化<sup>しょうか</sup>がよくなります。