

まいつき 毎月19日は「食育の日」 **「まごわやさしい給食」**です。

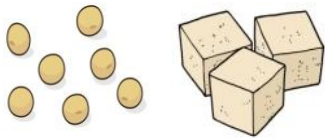


「まごわやさしい」^{たもの}食^べ物をさがしてみよう！

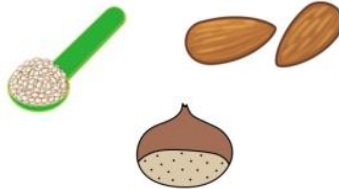
にほん 日本^{むかし} 昔^{した} から親^い しまれ、からだによい^{たべもの} と言われてきた食^べ物のことを

「まごわやさしい」^{たべもの}食^べ物^よ と呼びます。今日の給^{きょう} 食^{きゅうしょく} には全部^{ぜんぶはい} 入っています。

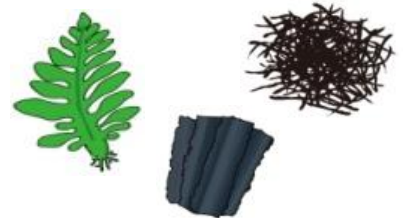
まめ



ごま ^{しゅじつるい} などの種^い 実^い 類^い



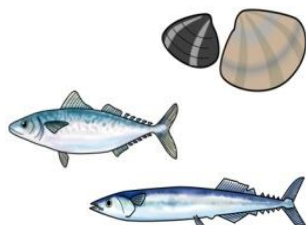
わかめ ^{かいそうるい} などの海^い 藻^い 類^い



やさい



さかな



しいたけ



いも ^い 類^い

