

27年10月16日（金）牛乳・むぎごはん・わふうハンバーグきのこソース・あおのりポテト
・こんさいのみそしる



こんさい 根菜ってなぁに？

つち なか そだ ぶぶん た やさい
土の中で育つ部分を食べる野菜のことです。「^ね根」という字
ですが、^ね根だけでなく、^{ぶぶん}くきの部分などを^た食べるものも、^{こんさい}根菜と
いいます。たとえば、^{にんじん}人参・^{だいこん}大根・かぶ・ごぼう・れんこん・さ
つまいも・じゃがいも・玉ねぎなどです。

