

27年5月19日（火）ぎゅうにゅう・ひじきごはん・さけのちゃんちゃんやき・ごじる

まいつき
毎月19日は「食育の日」

「まごわやさしい給食」

を出します。



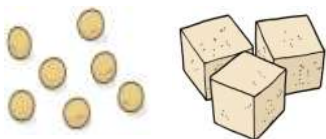
↑いつもより量がおおいので
たっぷりもりつけてください。
下にぐがしずんでいます。

「まごわやさしい」で健康、長生き！

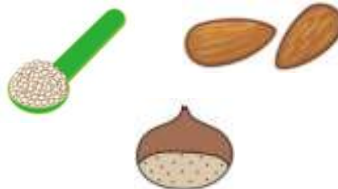
日本で昔から親しまれ、からだによいと言われてきた食べ物のことを

「まごわやさしい」食べ物と呼びます。今日の給食には全部入っています。

まめ



ごま などの種実類



わかめ などの海藻類



やさい



さかな



しいたけ



いも

