



キャロットソースサラダ

給食^{きゅうしょく}では、サラダのドレッシングも手作り^{てづく}しています。今日はすりおろした人参^{にんじん}が入ったドレッシング^{はい}です。人参^{にんじん}のオレンジ色がきれいで、彩りよく、^{いろど}食欲^{しょくよく}もわいてきますね。



人参^{にんじん}のほかに入^{はい}っているものは…



酢^す・しお・さとう・しょうゆ・マスタード・サラダ^{あぶら}油^{あぶら}です。

おうちでもかんたんにつくることができます。