

ししゃも

1・2年 1ぴき

3年以上・先生 2ひき



まるごとわかめごはん

いつものわかめごはんとはちがいます！

きょう
今日のわかめごはんは、わかめをまるごと使っています。

ふだんよく食べている「わかめ」の

ほかに、**くきの部分(くきわかめ)**と

めかぶも入っています。

よくかんで、まるごとわかめをあじわいましょう。

葉体

普段、わかめとして食されている部分です。

中芯(くき)

中心を通る、茎の部分。茎わかめとして食されています。

メカブ

わかめの胞子葉とよばれ、食物繊維、ミネラルの宝庫。

