



## 「うまみ」ってなんだろう？

給食<sup>きゅうしょく</sup>で和食<sup>わしょく</sup>を作るときは、かつおぶし<sup>つく</sup>やこんぶ<sup>じる</sup>で「だし汁」をとって、料理<sup>りょうり</sup>しています。かつおぶしやこんぶには、食べ物<sup>たもの</sup>を「おいしい！」と感じる、**おいしさのもと「うまみ」**が かかれています。

今日の給食<sup>きょう きゅうしょく</sup>では、けんちん汁<sup>じる</sup>に**かつおぶし**の「だし」<sup>つか</sup>を使っています。

**「うまみ」**<sup>かん</sup>を感じながら、いただきます。

