

29年5月23日(火) 牛にゅう・ブルコギどん・キムチスープ・あんにんゼリー



ブルコギ

かんこくりょうり
韓国料理のひとつです。



「ブル」=「火」、「コギ」=「肉」という意味
で、日本でいうと、すき焼きのような料理です。

味付けに、にんにくや玉ねぎ、りんごを使っています。ほどよい
あまみがあって、食欲がわいてくる味です。



しっかり食べて、運動会の練習をがんばりましょう！

ファイトー！！