

29年5月23日（火）牛にゅう・ブルコギどん・キムチスープ・あんにんゼリー



ブルコギ

かんこくりょうり
韓国料理のひとつです。

「ブル」=「火」、**「コギ」**=「肉」という意味

で、日本でいうと、すき焼きのような料理です。

味付けに、**にんにく**や**たまねぎ**、**りんご**を使っています。ほどよいあまみがあって、食欲がわいてくる味です。



しっかり食べて、運動会の練習をがんばりましょう！

ファイトー！！