

29年2月24日（金）牛乳・さといもごはん・わかさぎのからあげ・わかめサラダ・いなかじる

わかさぎのかず

1～3ねんせい 2ひき

4年生以上・先生 3ひき



## わかさぎのからあげ



「わかさぎ」は<sup>ふゆ</sup>冬が<sup>しゅん</sup>旬の

<sup>さかな</sup>魚です。

<sup>ひだり</sup>左の<sup>しゃしん</sup>写真は<sup>みずうみ</sup>湖でわかさぎ<sup>ようす</sup>つりをしている様子です。

<sup>こおり</sup>氷に<sup>あな</sup>穴をあけて、そこからつりざおをた  
らして、わかさぎをつっています。

<sup>ほね</sup>骨にきをつけてよくかんでたべましょう。

