

しらたまは

1・2年 2, 3こ

3・4年 3, 4こ

5・6年 4, 5こ

くらいです。



七草うどん

みなさんは「七草がゆ」を食べましたか？日本では1月7日に七草がゆを食べる風習があります。

七草には春の七草と秋の七草があります。春の七草は「せいな・ぎぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」の7し

ゆるいです。これらを使って「七草がゆ」をつくって食べることで、1年間健康に過ごせるように願う、という風習があります。

給食では七草うどんを作りました。自分自身の健康を願って食べましょう。