

29年1月12日(木) ぎゅうにゅう・ななくさうどん・おひたし・しらたましるこ



しらたまは

1・2年 2, 3こ

3・4年 3, 4こ

5・6年 4, 5こ

くらいです。

なな くさ 七草うどん

みなさんは「**七草がゆ**」を食べましたか? 日本では1月7日に
七草がゆを食べる風習があります。

七草には春の七草と秋の七草があります。春の七草は「**せい・な**

ずな・ごきょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」の7し

ゅるいです。これらを使って「**七草がゆ**」をつくって食べること
で、1年間健康に過ごせるように願う、という風習があります。

給食では七草うどんを作りました。自分自身の健康を願って
た食べましょう。