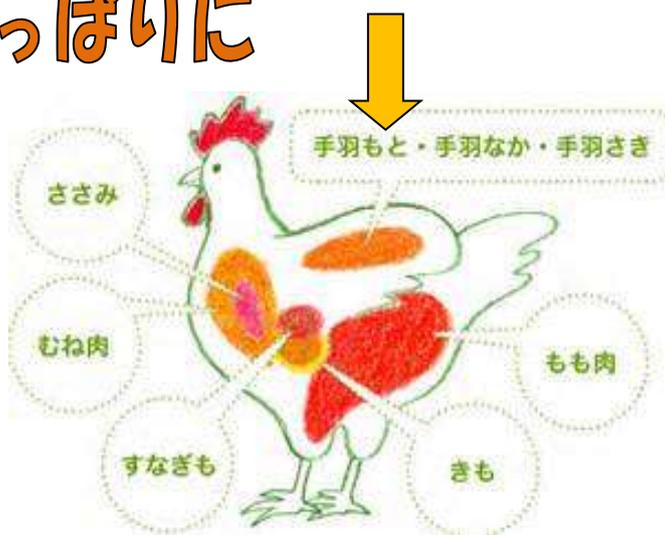


28年9月2日（金）牛乳・むぎごはん・とりにくのさっぱりに
・やさいのぴりからいため・だいこんとこまつなのみそしる



とりにくのさっぱりに

とり肉には、いろいろな部位があります。たとえば、「もも肉」や「むね肉」、「ささみ」、「手羽先」などです。今日は「**手羽先**」という部分を使った料理です。



しょうゆとお酢と、にんにく・しょうがをあわせたタレでじっくりにました。さっぱりした味で、食欲がわいてきますよ。

とりにくにはほねがついています。きをつけてたべましょう。