

30年1月11日（木）ぎゅうにゅう・ななくさうどん・おひたし・しらたましるこ

白玉しるこ、白玉がかならず入るようにしてください。1こか2こです。

うどんのもりつけは、ぎざぎざのトングか、エンボスてぶくろです。
(どちらも入っています)



七草うどん

みなさんは「七草がゆ」を食べましたか？日本では1月7日に七草がゆを食べる風習があります。

春の七草は「せい・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」の7しゅるいです。これらを使って「七草がゆ」をつくって食べることで、1年間健康に過ごせるように願う、という風習があります。

給食では「七草うどん」を作りました。自分自身の健康を願って食べましょう。