



よくかんでたべよう

きょう 今日「**ごもくまめ**」です。

にんじん・れんこん・ごぼう・こんにゃく・

だいずが入っています。にんじん・れんこん・

ごぼうは、「**根菜**」といって、土の中で育つ野菜です。かみごたえがある野菜なので、よくかんでたべましょう。



かむかむかむ



かむかむかむ

よくかむと、**あたまのはたらきがよくな**
たい、味がよくわかったい、よいことがたく
さんあります。