



## て 手をしっかりあらいましょう



ハンドソープのあわや石けんをたくさんつけて、すぐに洗い流してしまう人が多いです。手のひらや指の間など、ごしごしこすって、よごれを落としてから、水で流しましょう。

手を洗ったあとは、

**かならず必ずハンカチで手をふきましょう。**

