



ミネストローネ

ミネストローネは「**トマト**」を使った「**イタリア**」のスープです。イタリアでは、家庭料理としてよく食べられていて、使う野菜も季節によって変わるようです。日本でいう「みそ汁」のようなものです。



.....



トマトという名前は、**「ふくらむ果実」**を意味する**「トマトウル」**からきています。