

# きゅうしょくは こころとからだの えいようげん

カツは  
1-4ねん…1まい  
5・6年、先生…2まい



ねんかん

の1年間をふりかえってみましょう



- ① <sup>まいにちあさ</sup>毎日朝ごはんを<sup>た</sup>食べましたか？
- ② よくかんで<sup>た</sup>食べるように<sup>こころ</sup>心がけましたか？
- ③ <sup>よ</sup>良い<sup>しせい</sup>姿勢で<sup>た</sup>食べましたか？
- ④ <sup>にがて</sup>苦手なものも<sup>のこ</sup>残さないようにがんばりましたか？
- ⑤ <sup>しょくじ</sup>食事のマナーに<sup>き</sup>気を付けましたか？
- ⑥ <sup>しょっき</sup>食器を<sup>かた</sup>ていねいに片づけましたか？
- ⑦ <sup>かんしゃ</sup>感謝の<sup>きも</sup>気持ちをこめてあいさつをしましたか？