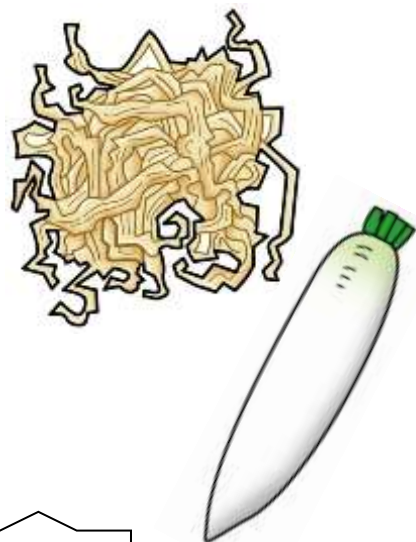




えいようまんてん!

きりぼしだいこん

だいこん しろね ぶぶん は ぶぶん
大根は、白い根の部分も、葉っぱの部分も
えいようまんてん
栄養満点です。「**きりぼしだいこん**
切干大根」にすると、さらに
えいよう
栄養がパワーアップします。



	だいこん ね 大根(根)	きりぼしだいこん 切干大根
カルシウム	24mg	135mg
てつぶん 鉄分	0.2g	2.4g
しょくもつ 食物せんい	1.4g	5.2g

5.6 倍!

12 倍!

3.7 倍!

(100g あたり。きりぼしだいこん もど じょうたい
状態)

たまごやきの中に入っています