

31年1月21日（月）牛にゅう・ちゅうかどん・わかめスープ・アーモンドカルちゃん



アーモンドカルちゃん

あーもんど　ちりめんじゃこ　大豆を使った

りょうり料理です。みなさんのからだの成長に必要な

「カルシウム」がしっかりとれるりょうり料理です。よくか

んで食べましょう。