



いわしのかばやきどん つけあわせ：ピーマン、かぼちゃ

- ①どんぶりに、**ごはん**をもりつける
- ②その上に「**いわしのかばやき**」と「**ピーマン・かぼちゃ**」をのせる。

（いわしのかばやきは、^{あじ}味がしっかりついています。）

「たれ」がちい小さいボールにはい入っています。

^{あじ}味が濃こいので、かけすぎないように、^{ちゅうい}注意してください。
（^{ひつよう}必要な人だけかけて、^{ひと}残のこして良よいです。）

